



WADORYU KARATE PERUSKURSSI-INFO JA VYÖ-ARVOT, SEKÄ NIIDEN SUORITUSAJAT

Kaikki ikäryhmät

- Harjoittelun aloittaminen on mahdollista alkaen 11 ikävuodesta ylöspäin, yläikärajaa ei ole. Myöskään erityisiä vaatimuksia lajin aloittamiselle ei tarvita, koska harjoittelun myötä taidot lajin parissa kehittyvät.

Peruskurssin kesto on 2-3kuukautta ja harjoitusajat joista voi valita käyntikerrat on seuraavat:

Maanantai: Klo.18.00 – 19.00

Tiistai: Klo.18.00 – 19.30

Torstai: klo.18.00 – 19.30

(11-12.vuotiaiden harjoituksen kesto 1 h)

- Peruskurssin kesto riippuu käyntikerroista, joissa kaksi kertaa viikossa on ihanteellinen ja eteenpäin vievä. Käyntikertoja tulee olla 16 kertaa.

-Harjoittelemme myöskin kaikki ikäluokat yhdessä.

- Peruskurssi päättyy vyökokeeseen, kunnes käyntikerrat ja tarvittava tekninen taso on saavutettu

- Vyökoemaksu 15e.

- Peruskurssin voi käydä läpi verkkareilla ja t-paidalla ja mikäli laji tuntuu sopivalta ja haluaa siirtyä jatkoryhmän puolelle niin sitten vasta puvun(Gi) hankkiminen tulee eteen. Toki puvun saa hankkia aikaisemminkin esim.(www.sabe.fi)

- Harjoittelu jatkoryhmässä tapahtuu samoilla ajoilla.

Kurssimaksu: Ensimmäinen tutustumiskäynti on ilmainen! Tämän jälkeen harjoittelumaksu on 30e/kk. Maksu maksetaan seuran tilille FI23 5104 0040 0168 20 OP aina kuukauden ensimmäiseen päivään mennessä etukäteen.

Lisäinfoa: sähköposti: wadosalomaa@outlook.com(ilmoittaudu ennen tuloasi tutustumaan)

Täältä löydät ajantasatietoa: www.kodaidojo.fi

Budoa Kangasalla vuodesta 1970

Kodai Dojolla opettajana toimii Sensei Markus Salomaa 6.dan. Yli 40.vuoden lajitausta. WKA Official Instructor ja Suomen Wadoryu Karateliiton pääopettaja.

Wadoryu Karate vyöarvot alla:



WADO-RYU KARATE VYÖ-ARVOT JA SUORITUS AJAT:

Minimiajat etenemiselle:

Aloittamisesta	9.kyuhun	2-3kk(valkoinen vyö aikuiset ja natsalla 11-12.v)
9.kyusta	8.kyuhun	2-3kk (Keltainen vyö)
8.kyusta	7.kyuhun	3kk (Oranssi vyö)
7.kyusta	6.kyuhun	3kk (Vihreä vyö)
6.kyusta	5.kyuhun	3kk (Vihreä vyö)
5.kyusta	4.kyuhun	3kk (Sininen vyö)
4.kyusta	3.kyuhun	4kk (Ruskea vyö)
3.kyusta	2.kyuhun	4kk (Ruskea vyö)
2.kyusta	1.kyuhun	4kk (Ruskea vyö)
1.Kyusta	1.Dan	9kk-1.vuosi(Musta vyö)

Mugen Kai info jatkuu alla:



MUGEN KAI ASETAIDON ALOITTAMINEN

- Harjoittelun aloittaminen on mahdollista alkaen 11 ikävuodesta ylöspäin, yläikärajaa ei ole. Myöskään erityisiä vaatimuksia lajin aloittamiselle ei tarvita, koska harjoittelun myötä taidot lajin parissa kehittyvät.

Lajissa ei ole peruskurssia vaan aloittamisen jälkeen aloitetaan tutustumaan ja harjoittelemaan nousujohteisesti eri tyyppisiin asetekniikoihin (tammiset), sekä aseettomiin Yawaratekniikoihin.

Lajissa on mahdollisuus testata omia kykyjään ja edetä Diplomi-arvoin, jotka on listattu yhteystietojen jälkeen.

Harjoituskäynti mahdollisuudet on seuraavat:

Maanantai: Klo.19.00 – 20.00

Keskiviikko: Klo.18.00 – 19.30

Perjantai: klo.18.00 – 19.30

(11-12.vuotiaiden harjoituksen kesto 1 h)

-Harjoitteleminen myöskin kaikki ikäluokat yhdessä.

Kurssimaksu: Ensimmäinen tutustumiskäynti on ilmainen! Tämän jälkeen harjoittelumaksu on 30e/kk. Maksu maksetaan seuran tilille FI23 5104 0040 0168 20 OP aina kuukauden ensimmäiseen päivään mennessä etukäteen.

Lisäinfoa: sähköposti: wadosalomaa@outlook.com (ilmoittaudu ennen tuloa tutustumaan)

Täältä löydät ajantasatietoa: www.kodaidojo.fi

Budoa Kangasalla vuodesta 1970

Kodai Dojolla opettajana toimii Sensei Markus Salomaa 6.dan. Yli 40.vuoden lajitausta. WKA Official Instructor ja Suomen Wadoryu Karateliiton pääopettaja ja Suomen Mugen Kai jaoston päävastuuopettaja.

Mugen Kai diplomi-arvot alla:



古代山 - KODAIYAMA AKATEMIA



値する
ATAISURU

”Ensisijaisen tärkeä harjoittelijalle on kehittää luonnetta laji-etiketin, tapojen ja määrätietoisen teknisen harjoittelun avulla.”

- Diplomit myönnetään seuraavin teknisin perustein:

1. WAKAI - Nuoret, tekninen perustaito.
2. SHODAN(mokuroku) - nuoret&aikuiset, tekninen perustaito.
3. NIDAN - Keskitason tekninen taito ja perustieto lajitekniikoista.
4. SANDAN - Hyvä tekninen taito ja lajitekniikkatieto.
5. SHODEN – Opettaja-arvo, laaja tekninen taito ja tieto. Perusteet historiasta.
6. CHUDEN – Lajitradition ja legendan omaksunut henkilö.
7. GOKUI.

お願いします - Onegaishimasu



古代山 - KODAIYAMA AKATEMIA

Salin säännöt viimeisessä lomakkeessa alla:

Salin säännöt allekirjoitetaan harjoittelijan toimesta tutustumiskerran jälkeen, aloittaessaan harjoittelun Dojollamme.



-KODAI DOJO-



Säännöt, jotka koskevat Kodai Dojon harjoittelijoita/jäseniä.

- 1. Kaikki tekniikat ja harjoitteet mitä dojolla harjoitellaan tulee pysyä salilla, niitä ei saa näyttää tai opettaa ulkopuolisille tai esittää yksityisissä/julkisissa tilaisuuksissa ilman Dojon pääopettajan, Sensei Salomaan lupaa tai hyväksyntää.**
- 2. Dojolla kaikesta teknisestä opetuksesta vastaa Sensei Salomaa. Muu opetustoiminta tapahtuu vain hänen luvallaan.**
- 3. Dojolla harjoittelijalla ei saa olla rikollista taustaa tai yhteyksiä laittomaan toimintaan millään alueella.**
- 4. Jäsenten tulee omalla harjoittelullaan tukea Dojon toimintaa ja ymmärtää fyysisen harjoittelun ja Dojo-etiketin tärkeys, sekä sitä kautta olla myöskin Dojon ulkopuolella yhteiskunnassa esimerkkinä ja pyrkiä toimimaan käytännöllisesti, sekä rauhaa ylläpitävästi.**
- 5. Jäsenen tulee myös ymmärtää, että jokaisella harjoittelijalla on erilaiset fyysiset ja henkiset lähtökohdat päämäärineen.**
- 6. Harjoittelijan tulee myöskin ymmärtää taistelutaidon harjoittelun vakavuus ja lähtökohdat, mutta suhteuttaa se nykypäivän vaatimuksiin. Ja sitä kautta luoda omalta osaltaan Dojolle hyvää henkeä ja ilmapiiriä, jotta harjoittelu olisi mukavaa parantaen elämän laatua.**
- 7. Harjoittelijan tulee pyrkiä välttämään negatiivista asennetta toisia kohtaan ja sen sijasta pyrkiä auttamaan ja tukemaan kanssaharjoittelijan kehitystä oman harjoittelun ohella.**
- 8. Meidän tulee jatkuvasti ja herkeämättä pyrkiä kehittämään taitojamme ja ymmärrystämme paremmalle tasolle.**

Kunnioittaen

マルクスサロマ
Markus Salomaa

**Olen tutustunut yllä oleviin Dojon sääntöihin/ideologiaan ja hyväksyn ne allekirjoituksellani.
(Alle 18.vuotiaat, vanhemman allekirjoitus)**

_____ pvm: _____
(Allekirjoitus ja nimen selvitys)

古代 道場

-KODAI DOJO-