



## -KODAI DOJO-

Säännöt, jotka koskevat Kodai Dojon harjoittelijoita/jäseniä.

1. Kaikki tekniikat ja harjoitteet mitä dojolla harjoitellaan tulee pysyä salilla, niitä ei saa näyttää tai opettaa ulkopuolisille tai esittää yksityisissä/julkisissa tilaisuuksissa ilman Dojon pääopettajan, Sensei Salomaan lupaa tai hyväksyntää.
2. Dojolla kaikesta teknisestä opetuksesta vastaa Sensei Salomaa. Muu opetustoiminta tapahtuu vain hänen luvallaan.
3. Harjoittelijan tulee ymmärtää lajissa etenemisen vaatimukset ja omaksua ne henkilökohtaisesti.
4. Jäsenten tulee omalla harjoittelullaan tukea Dojon toimintaa ja ymmärtää fyysisen harjoittelun ja Dojo-etiketin tärkeys, sekä sitä kautta olla myöskin Dojon ulkopuolella yhteiskunnassa esimerkkinä ja pyrkiä toimimaan käytännöllisesti, sekä rauhaa ylläpitävästi.
5. Jäsenen tulee myös ymmärtää, että jokaisella harjoittelijalla on erilaiset fyysiset ja henkiset lähtökohdat päämäärineen.
6. Harjoittelijan tulee myöskin ymmärtää taistelutaidon harjoittelun vakavuus ja lähtökohdat, mutta suhteuttaa se nykypäivän vaatimuksiin. Ja sitä kautta luoda omalta osaltaan Dojolle hyvää henkeä ja ilmapiiriä, jotta harjoittelu olisi mukavaa parantaen elämän laatua.
7. Harjoittelijan tulee pyrkiä välttämään negatiivista asennetta toisia kohtaan ja sen sijasta pyrkiä auttamaan ja tukemaan kanssaharjoittelijan kehitystä oman harjoittelun ohella.
8. Meidän tulee jatkuvasti ja herkeämättä pyrkiä kehittämään taitojamme ja ymmärrystämme paremmalle tasolle.

Kunnioittaen マルクスサロマ Markus Salomaa

Olen tutustunut yllä oleviin Dojon sääntöihin/ideologiaan ja hyväksyn ne allekirjoituksellani.  
(Alle 18.vuotiaat, vanhemman allekirjoitus)

\_\_\_\_\_ pvm: \_\_\_\_\_  
(Allekirjoitus ja nimen selvennys)