



WADO-RYU KILPAILUTEKNIKKALEIRI

(Kumite, Kata ja Kihon Gumite)

6.huhtikuuta 2024 Kangasalla

Paikkana: Kangasalan Lukion liikuntasali, Finntie 42, 36200 Kangasala

Ohjaaja: Sensei M.Salomaa 6.Dan(Wado Academyn maakohtainen opettaja)

SUUNNATTU: Junioreille, nuorille ja aikuisille. Tapahtuma on avoin kaikille, vaikka ei kilpailisikaan tulevaisuudessa.

Leiri on hyvä harjoittelukokemus tavanomaisen perustekniikkaleirin rinnalle.

Aikataulu:

Klo.12.00 – 17.00(Tauot tunneittain)

Harjoittelemme Wado-ryun omaista pehmeätä ottelutekniikkaa ja käymme läpi ottelun pisteytystä ja siihen johtavia tekniikoita, sekä kontaktia.

Harjoitellaan ottelun kulkua, tekniikoiden ajoituksia, sekä suoritustapoja, unohtamatta Etikettiä.

Kataharjoittelun osalta pyrimme lähestymään, Wado-ryulle ominaisen, rennon, nopean ja liikkuvan Katan suorittamista.

Kihon Gumiten osalta, harjoittelemme niin sanottua ”Kisasuorittamista” joka ei tosin eroa vyökoe tai demonstraatiosuorittamisesta kuin lukumäärässä.

Suorituksessa tulisi näkyä esim: Sen, Nagashi, Inasu ja Noru, sekä San Mi Ittai: Linjalta väistö, koko keholla, tekniikkaa käyttäen.

Järjestämme päivän aikana ns. Harjoitusotteluita; Ottelun, sekä Kihon Gumiten osalta ja harjoittelemme Katakilpailua myös.

Tuomari harjoittelutoiminta totetuu myös samalla.

Näihin ns.Harjoitusottelu osuuksiin osallistuminen on täysin vapaaehtoista.

Ottelijat voivat varautua omiin hanskoihin, aikuisten osalta myös hammassuojat ovat suotavat. Junioreille on paikanpäällä kypärät.

TOIVOMME SEUROJEN OPETTAJIEN AKTIIVISUUTTA TAPAHTUMAN OSALTA JA ROHKAISEMAAN KAIKEN IKÄISIÄ LÄHTEMÄÄN MUKAAN!

TARKOITUKSENAMME ON JÄRJESTÄÄ MYÖS KILPAILUT TULEVAISUUDESSA, KUNNES SAAMME SEUROJEMME KANSSA HARJOITELTUA KILPAILUIHIN KUULUVAA: ETIIKKA, TEKNIikka SILLE TASOLLE ETTÄ TÄMÄ ON MAHDOLLISTA.

VIIME KISOISTA ON TODELLA MONTA VUOTTA JA TÄMÄN JOHDOSTA TOIVOMMEKIN MAHDOLLISIMMAN MONEN SEURAN OLEVAN MUKANA HERÄTTELEMÄSSÄ TÄTÄ UUELLEEN ALOITTAMISTA.

Leirimaksu:

Aikuiset -40e, alle 18.vuotiaat -30e

Ilmoittautumiset 24.maaliskuuta mennessä, ilmoittautumisen vastaanoton jälkeen leirimaksu maksetaan etukäteen Wado-ryu Kangasalan ry:n tilille FI23 5104 0040 0168 20 OP

Viestiksi: 6.4 leiri, nimi ja seura

Leirimaksua ei palauteta.

Ilmoittautumiset ja info: kodaidojo@saunalahti.fi

Järjestäjänä Wado Academyn maakohtainen ohjaaja yhdessä Wado-ryu Karate Kangasala ry kanssa.

